



Messana Tremonti, tra i collaboratori tecnici anche il campione Saro Presti

## Descrizione

Il **Messana Tremonti Volley** è stato inserito nel concentramento a tre di **Coppa Sicilia** con la **Polisportiva Nino Romano** e l'**Asd Volley Milazzo '96**. Quelli con le due formazioni mamertine sono i primi validi banchi di prova per verificare la condizione fisica ed iniziare a provare meccanismi e soluzioni di gioco che torneranno utili in ottica campionato. Le arancioni sono reduci da oltre un mese di duro di lavoro in palestra agli ordini del tecnico **Norma Pilota**, da quest'anno alla guida della prima squadra.



Il nutrizionista Antonino Buttà segue le atlete del Messana Tremonti Volley

Si può quindi stilare un resoconto della preparazione: *“L'obiettivo è capire come le ragazze risponderanno al carico di lavoro fisico e tecnico sostenuto fino ad ora e per vedere cosa c'è ancora da sistemare. Con una rosa più che completa di 17 atlete starà a noi farle ruotare nel corso della stagione, tenendo conto della condizione fisica e anche del tipo di partita che andremo ad affrontare – ha evidenziato la Pilota -. La stagione si preannuncia lunga, piena di ostacoli e tutte avranno il loro spazio. La nostra intenzione è di proseguire il cammino iniziato l'anno scorso in piena sintonia tutti insieme, dal presidente **Omodei** al dg **Burrascano**, dal dt **Giusi** ad ogni singola atleta. Un ringraziamento va alle famiglie, senza di loro questo non sarebbe possibile”*.

Una famiglia quella della Messana Tremonti che si è andata allargando con l'ingresso di nuove figure



quest'anno è entrato a far parte dello staff del Messina Tremonti il preparatore  
il campione degli sport da combattimento **Rosario Presti**, che in piena  
curato la parte fisica delle atlete. Non meno preziosa è la presenza del  
**Buttà**, figlio d'arte (il padre è stato un dirigente del Volley Club Messina, ndr).  
*Buttà curerà in prima persona l'alimentazione di ogni atleta, una figura sicuramente importante nella  
programmazione di una stagione".* La società si avvarrà infine della collaborazione per quanto riguarda  
gli scatti fotografici di **Flavia Cozzo**.

### Categoria

1. Pallavolo
2. Serie C Femminile

### Data di creazione

10 Ottobre 2015

### Autore

fstraface

default watermark